



Правила профилактики заражения коронавирусной инфекцией после снятия ограничительных мероприятий

Лицам 65 лет и старше и лицам с хроническими заболеваниями (сердечно-сосудистые болезни, сахарный диабет, болезни органов дыхания) **рекомендуется продолжить режим самоизоляции**, покидать свой дом только в случаях острой необходимости и принимать меры предосторожности при вынужденном выходе из дома

Используйте медицинские маски

при посещении общественных мест, в общественном транспорте и других местах массового скопления людей

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ

- Использовать не более двух часов.
- Маска не должна прикрывать лишь губы, а должна плотно прилегать к лицу, закрывая не только рот, но и нос.
- Носить маску следует в закрытых помещениях, где есть больной человек, а также в местах с большим скоплением людей, например, в поликлиниках, транспорте.
- Необходимо тщательно мыть руки с мылом после прикосновения к использованной маске.
- Использованную одноразовую маску следует немедленно выбрасывать в отходы, упаковав в пакет.



Мойте руки или обрабатывайте их дезинфицирующим средством после возвращения домой или контакта с предметами и поверхностями в общественных местах (дверные ручки, перила, корзины/тележки в супермаркетах и т.д.)



Соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра при общении с другими людьми или находясь в общественных местах



Всем работающим гражданам, при наличии возможности, **продолжить** выполнение трудовых функций **в удаленном виде**



Поддерживайте чистоту в доме (проветривание, влажная уборка)

Придерживайтесь дистанционных форм (телефон, видеозвонки) **при общении** с родственниками, друзьями, знакомыми, коллегами по работе и т.д.



Пользуйтесь личным транспортом или ходите пешком если необходимо преодолеть небольшое расстояние



Правила профилактики заражения коронавирусной инфекцией после снятия ограничительных мероприятий

Лицам 65 лет и старше и лицам с хроническими заболеваниями (сердечно-сосудистые болезни, сахарный диабет, болезни органов дыхания) **рекомендуется продолжить режим самоизоляции**, покидать свой дом только в случаях острой необходимости и принимать меры предосторожности при вынужденном выходе из дома



Используйте медицинские маски при посещении общественных мест, в общественном транспорте и других местах массового скопления людей



Мойте руки или обрабатывайте их дезинфицирующим средством после возвращения домой или контакта с предметами и поверхностями в общественных местах (дверные ручки, перила, корзины/тележки в супермаркетах)



Поддерживайте чистоту в доме (проветривание, влажная уборка)



Всем работающим гражданам, при наличии возможности, **продолжить выполнение трудовых функций в удаленном виде**



Придерживайтесь дистанционных форм (телефон, видеозвонки) **при общении** с родственниками, друзьями, знакомыми, коллегами по работе и т.д.



Соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра при общении с другими людьми или находясь в общественных местах. **Пользуйтесь личным транспортом или ходите пешком**, если необходимо преодолеть небольшое расстояние

Правила использования одноразовой медицинской маски

- 1 использовать не более двух часов;
- 2 маска не должна прикрывать лишь губы, а должна плотно прилегать к лицу, закрывая не только рот, но и нос;
- 3 носить маску следует в закрытых помещениях, где есть больной человек, а также в местах с большим скоплением людей, например, в поликлиниках, общественном транспорте;
- 4 старайтесь не касаться поверхностей маски, а в случае прикосновения необходимо тщательно мыть руки с мылом;
- 5 использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы, упаковав в пакет, а многоразовую маску постирать с моющим средством и обработать паром (с помощью утюга или парогенератора).

