Служба здоровья

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП
и чем он опасен?

ГРИПП -

это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который передается воздушно-капельным путем.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

- **Лёгочные осложнения** (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.
- **Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов** (отит, синусит, ринит, трахеит).
- **Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы** (миокардит, перикардит).
- **Осложнения со стороны нервной системы** (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).
- **Чтобы избежать возможных осложнений**, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39 °C, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА

Наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Вакцинироваться лучше заранее, учитывая, что для формирования иммунитетпа после прививки требуется две-три недели. Лучше всего - **с сентября по ноябрь.**

! ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ МОЖНО В ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА. ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРИВИВКИ КАЖДОГО ПРИВИВАЕМОГО ОСМАТРИВАЕТ МЕДИЦИНСКИЙ РАБОТНИК.